



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

AGOSTO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ºA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ºA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ºB) – **Alergia Peixe\***; Débora C. Maia (5ºB) – **Alergia a Peixe\***; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ºA) – **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2ºA) **Diabetes I**

	2ª FEIRA – 04/08	3ª FEIRA – 05/08	4ª FEIRA – 06/08	5ª FEIRA – 07/08	6ª FEIRA – 08/08
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA DOCE / SAL. ALFACE E CENOURA/SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	FERIADO MUNICIPAL	ARROZ/FEIJÃO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA/ SAL. CHUCHU E COUVE/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ MILHO REFOGADO/ SAL. PEPINO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>UVA</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA DOCE / SAL. ALFACE E CENOURA/SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	FERIADO MUNICIPAL	ARROZ/FEIJÃO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA/ SAL. CHUCHU E COUVE/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ MILHO REFOGADO/ SAL. PEPINO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>UVA</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),  
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

AGOSTO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4  A) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5  A) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5  B) – Alergia Peixe\*; Débora C. Maia (5  B) – Alergia a Peixe\*; Wesley Camargo (2  A) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1  B) – Al. Leite e der; Maisa V  t  ria Santos Godoi (1  B) – Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1  A) – Int Lactose; Clemilda G. S. Belém (2  A) Diabetes I

	2�� FEIRA – 11/08	3�� FEIRA – 12/08	4�� FEIRA – 13/08	5�� FEIRA – 14/08	6�� FEIRA – 15/08
<b>Almoço</b> <b>10:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (Cen., tom., abob.) / SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ PUR�� DE BATATA/ ACEM PICADINHO/ SAL. CENOURA E BR��COLIS/ SOBREMESA: <b>MEL��O</b>	ARROZ/FEIJ��O/ FIL�� DE FRANGO REFOGADO/ SAL. COUVE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJ��O/ FIL�� DE PEIXE ASSADO AO MOLHO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	<b>P��O PIZZA</b> (P��o caseiro AF, com queijo, tomate e or��gano) LEITE COM CACAU SOBREMESA: <b>MA���</b>
<b>Jantar</b> <b>15:00H</b>	ARROZ/FEIJ��O/ OMELETE ASSADO (Cen., tom., abob.) / SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MAM��O</b>	ARROZ/ FEIJ��O/ PURÉ DE BATATA/ ACEM PICADINHO/ SAL. CENOURA E BR��COLIS/ SOBREMESA: <b>MEL��O</b>	ARROZ/FEIJ��O/ FIL�� DE FRANGO REFOGADO/ SAL. COUVE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJ��O/ FIL�� DE PEIXE ASSADO AO MOLHO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	<b>P��O PIZZA</b> (P��o caseiro AF, com queijo, tomate e orégano) LEITE COM CACAU SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>
<b>Composi��o nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		356 KCAL		15% a 30% do VET	
		43g	13g	9g	
		48%	15%	23%	

**Cátia Cibeles Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERA  OES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),  
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1  a 5  ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

AGOSTO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4 A) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5 A) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5 B) – Alergia Peixe\*; Débora C. Maia (5 B) – Alergia a Peixe\*; Wesley Camargo (2 A) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1 B) – Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1 B) – Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1 A) – Int Lactose; Clemilda G. S. Belém (2  A) Diabetes I

	2� FEIRA – 18/08	3� FEIRA – 19/08	4� FEIRA – 20/08	5� FEIRA – 21/08	6� FEIRA – 22/08
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: <b>PERA</b>	ARROZ/FEIJ�O/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ FAROFA DE OVOS/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>UVA</b>	ARROZ/FEIJ�O/ PERNIL REFOGADO/ SAL. BR�COLIS E CENOURA/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	TORTA DE FRANGO COM QUEIJO E LEGUMES (ervilha, cenoura, abobrinha e tomate) CH� MATE SOBREMESA: <b>MAM�O</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJ�O/ POLENTA/ CARNE MO�DA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJ�O/ M�SCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: <b>PERA</b>	ARROZ/FEIJ�O/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ FAROFA DE OVOS/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>UVA</b>	ARROZ/FEIJ�O/ PERNIL REFOGADO/ SAL. BR�COLIS E CENOURA/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	TORTA DE FRANGO COM QUEIJO E LEGUMES (ervilha, cenoura, abobrinha e tomate) CH� MATE SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>
<b>Composi��o nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		355 KCAL	42g	12g	10g
			47%	13%	25%

**Cátia Cibeles Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERA  ES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),  
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

AGOSTO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4  A) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5  A) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5  B) – Alergia Peixe\*; Débora C. Maia (5  B) – Alergia a Peixe\*; Wesley Camargo (2  A) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1  B) - Al. Leite e der; Maisa V  t  ria Santos Godoi (1  B) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1  A) - Int Lactose; Clemilda G. S. Belém (2   A) Diabetes I

	2�� FEIRA – 25/08	3�� FEIRA – 26/08	4�� FEIRA – 27/08	5�� FEIRA – 28/08	6�� FEIRA – 29/08
<b>Almoço 10:00H</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ CANJQUINHA/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>	ARROZ/ FEIJ��O/ MÚSCULO COZIDO COM MANDIOQUINHA SALSA/ SAL. COUVE E TOMATE SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/ FEIJ��O/ QUIBE ASSADO COM QUEIJO/ SAL. REPOLHO E BETERRABA SOBREMESA: <b>MAM��O</b>	SANDUICHE NATURAL COM PAT�� DE FRANGO E REQUEIJ��O (Mini p��o AF, alface, tomate e pat�� de frango)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: <b>PERA</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/ FEIJ��O/ CANJQUINHA/ FIL�� DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM MANDIOQUINHA SALSA/ SAL. COUVE E TOMATE SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO COM QUEIJO/ SAL. REPOLHO E BETERRABA SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	SANDUICHE NATURAL COM PAT�� DE FRANGO E REQUEIJÃO (Mini pão AF, alface, tomate e pat�� de frango) SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: <b>PERA</b>
<b>Composi��o nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354 KCAL	52g	13g	11g
			59%	14%	28%

**Cátia Cibeles Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERA  OES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),  
peixe ou queijo.